

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО
на ДЕКАБРЬ 2019 г.
Муниципального центра тестирования города Иванова**

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	декабрь	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на январь 2020 г. Помощь в регистрации на сайте ГТО.ru	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	декабрь	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад	VI – XI	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	3 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя школа № 61 " г. Иваново	Зальные виды испытаний: • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель	I – VI	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Учащиеся СШ №61, №20	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	03 декабря	ЦКиО «ИВТЭКС»	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия участникам с ОВЗ в рамках мероприятия «Уникальные люди»	VI – XI	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	4 декабря	Муниципальное бюджетное Дошкольное образовательное учреждение "ДОУ № 55" г. Иваново,	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	I	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00	Учащиеся ДОУ №22, 55	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	4 декабря	Ивановский кооперативный техникум г. Иваново, ул.Новосельская 4а	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	V– VI	Начало регистрации с 12.45 начало выполнения вида испытания с 13.00	Учащиеся колледжа	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	5 декабря	МБУ «Восток» (спорткомплекс Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61а	<p>Мероприятие «Парус Надежды»</p> <p>Зальные виды испытаний согласно виду заболевания</p>	IV – VI VI – XI	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00	Участники с ОВЗ	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	6 декабря	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "лицей № 33" г. Иваново,	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из вися на высокой перекладине • Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV – VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Учащиеся образовательных учреждений городского округа Иванова №33,30,14, все желающие граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	9 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СШ № 8" г. Иваново	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV – VI	Регистрация с 14.00 Начало в 14.10	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова № 8,7,39, Граждане по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	10 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СШ № 41" г. Иваново	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV – VI	Регистрация с 14.00 Начало в 14.10	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова № 41,42 Граждане по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	10 декабря	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м С собой иметь вторую обувь 	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	11 декабря Разминка в рамках проекта «Чемпион 37»	МБУ СДЮШОР №3 г. Иваново, ул. Лежневская, д.158А	Спартакиада МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша» <ul style="list-style-type: none"> • виды испытаний по положению 	I	Начало регистрации с 8.00 начало мероприятия 8.30	Учащиеся и Педагоги дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова,	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	12 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 17" г. Иваново,	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV – VI	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00	Учащиеся СШ №17,19	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	13 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "гимназия № 3" г. Иваново,	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV – VI	Начало регистрации с 12.45 начало выполнения вида испытания с 13.00	Учащиеся СШ №3	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	14 декабря	ПКиО им.Степанова	<ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км (IV- V ступени) • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) 	IV- IX	Начало регистрации с 9.30 10.00 –начало выполнения вида испытания Строго по предварительной заявке	все граждане по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
<p>Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра.</p> <p>Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.</p>							
МБУ ДО ДЮСТШ	16 декабря	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "гимназия № 36" г. Иваново	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из 	IV – VI	Начало регистрации с 13.45 начало выполнения вида испытания	Учащиеся СШ №36	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

			положения стоя <ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 		с 14.00		
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	21 декабря	ПКиО им.Степанова	<ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км (IV- V ступени) • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) 	IV-IX	Начало регистрации с 9.30 10.00 –начало выполнения вида испытания Строго по предварительной заявке	все граждане по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.							
МБУ ДО ДЮСТШ	24 декабря	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м С собой иметь вторую обувь	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	5 декабря 12 декабря 19 декабря 26 декабря	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891
МБУ ДО ДЮСТШ	5 декабря 12 декабря 19 декабря	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1). Участники без полного комплекта документов и принадлежностей для плавания не допускаются.</p>	I-VI	1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов <hr/> 2 поток 11.00 – регистрация 11.15 – 12.15 проведение заплывов	-образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иванова -дети и молодежь от 6 до 18 лет по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	07 декабря 21 декабря	Спортивный клуб WORLD CLASS	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	I - XI	18.00 – регистрация 18.15 – 19.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	декабрь	Места тестирования города Иванова	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Чемпион 37»</p> <p>Проведение разминок, зарядок с чемпионами в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	декабрь	Места тестирования города Иванова	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Доброволец ГТО»</p> <p>Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	декабрь по поступив шим заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	Виды испытаний, выполняемые по заявкам	I- XI	По согласованию	Учащиеся общеобразователь- ных учреждений городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительны е заявки на почту gtoivanovo@mail.ru
--------------	--	--	---	--------------	-----------------	---	---

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru