

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО
на ЯНВАРЬ 2020 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на февраль 2020 г. Формирование отчетов за 2019 год. Помощь в регистрации на сайте ГТО.ru	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	январь	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	по погодным условиям	Места тестирования по назначению	• Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км	I- VI	Начало регистрации с 10.00 10.15 –начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	январь - сентябрь	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди отрядов г,Иваново ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ»	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Воспитанники отрядов ВВОПД «ЮНАРМИЯ»	РО ДОСААФ России Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Антипин А.А.

МБУ ДО ДЮСТШ	январь - сентябрь	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди колледжей	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Учащиеся колледжей	Руководитель РО Юность России Гребенников С.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - февраль	Места тестирования по назначению	Муниципальный этап зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - апрель	Места тестирования по назначению	Старт Муниципального этапа зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди спортивных школ и федераций	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	16 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891
МБУ ДО ДЮСТШ	18 января	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов Спартакиады МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша» • 	I	начало мероприятия 11.00	Учащиеся и Педагоги дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова,	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	18 января	Спортивный клуб WORLD CLASS	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	I - XI	18.00 – регистрация 18.15 – 19.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	21 января	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 39" г. Иваново	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – VI	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Учащиеся СШ №39	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	23 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891
МБУ ДО ДЮСТШ	23 января Разминка в рамках проекта «Чемпион 37»	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 62" г. Иваново	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя 	I – VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с	Учащиеся СШ №62	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

			<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 		14.15		
МБУ ДО ДЮСТШ	25 января по погодным условиям	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	Соревнования «Зимние забавы для семей и педагогов Вручение знаков ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • 	I- XI	начало мероприятия 10.00	Семьи и Педагоги образовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	25 января по погодным условиям	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Соревнования по бегу на лыжах в рамках комплекса ГТО «Лыжня ДОСААФ» <ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I- XI	Начало регистрации с 10.00 10.15 –начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	28 января	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м С собой иметь вторую обувь	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	30 января	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 33" г. Иваново	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Учащиеся лица №33	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	30 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891

МБУ ДО ДЮСТШ	январь (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</p> <p>Участники без полного комплекта документов и принадлежностей для плавания не допускаются.</p>	I-VI	1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов <hr/> 2 поток 11.00 – регистрация 11.15 – 12.15 проведение заплывов	образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иванова -дети и молодежь от 6 до 18 лет по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	январь	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Чемпион 37» Проведение разминок, зарядок с чемпионами в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	январь	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Доброволец ГТО» Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	январь по поступив шим заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	Виды испытаний, выполняемые по заявкам	I- XI	По согласованию	Учащиеся общеобразователь- ных учреждений все граждане	Р уководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительны е заявки на почту gtoivanovo@mail.ru
--------------	---	---	---	--------------	-----------------	---	---

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)

« ____ » _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

М.П.
лечебного учреждения
