

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО
на ЯНВАРЬ 2020 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытаний /название мероприятия	Степень	Время	Организации, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на февраль 2020 г. Формирование отчетов за 2019 год. Помощь в регистрации на сайте ГТО.ли	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васькина Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	январь	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартаквад	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	по погодным условиям	Места тестирования по назначению	• Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км	I- VI	Начало регистрации с 10.00 10.15 –на начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	январь - сентябрь	Места тестирования по назначению	Старт Спартаквады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди отрядов г.Иваново ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ»	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Воспитанники отрядов ВВОПД «ЮНАРМИЯ»	РО ДО СААФ России Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Антонин А.А.

МБУ ДО ДЮС ТШ	январь - сентябрь	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди коллективов	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Указавшие коллективы	Руководитель РО Юность России Гребенников С.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иланова	январь - февраль	Места тестирования по назначению	Муниципальный этап зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иланова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иланова	январь - апрель	Места тестирования по назначению	Старт Муниципального этапа зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди спортивных школ и федераций	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иланова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	16 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никиты, 17)	Застывшие виды испытаний <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I - XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительно зашири по телефону 89092462891
МБУ ДО ДЮС ТШ	18 января	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Стетенова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов Спартакиады МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша» • 	I	начало мероприятия 11.00	Учащиеся и Педагоги дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова,	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	18 января	Спортивный клуб WORLD CLASS	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	I - XI	18.00 – регистрация 18.15 – 19.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	21 января	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 39" г. Иваново	Застылые виды испытаний <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прывок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – VI	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Уч.здирея СШ №39	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	23 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никитина, 17)	Застылые виды испытаний <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прывок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891
МБУ ДО ДЮС ТШ	23 января Разминка в рамках проекта «Чемпион 37»	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 62" г. Иваново	Застылые виды испытаний <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя 	I – VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с	Уч.здирея СШ №62	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

			<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 		14.15		
МБУ ДО ДЮСШ	25 января по погодным условиям	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	<p>Соревнования «Зимние забавы для семей и педагогов</p> <p>Вручение знаков ВФСК ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> • 	I-XI	начало мероприятия 10.00	Семьи и Педагоги образовательных учреждений городского округа Ивана	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСШ	25 января по погодным условиям	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	<p>Соревнования по бегу на лыжах в рамках комплекса ГТО «Лыжня ДОСААФ»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I-XI	Начало регистрации с 10.00 10.15 –начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСШ	28 января	Стрельбовый пар МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь вторую обувь</p>	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Ивана заявке все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	30 января	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 33" г. Иваново	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Учащиеся лицея №33	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	30 января	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никитина, 17)	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I – XI	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 89092462891

МБУ ДО ДЮС ТШ	<p>январь</p> <p>(дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)</p>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</p> <p>Участники без полного комплекта документов и принадлежностей для плавания не допускаются.</p>	I-VI	<p>1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов</p> <hr/> <p>2 поток 11.00 – регистрация 11.15 – 12.15 проведение заплывов</p>	<p>образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иваново</p> <p>-дети и молодежь от 6 до 18 лет</p> <p>по предварительной заявке</p>	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	январь	Места тестирования города Иваново	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди жителей города Иваново «Чемпион 37»</p> <p>Проведение разминок, зарядок с чемпионом в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	январь	Места тестирования города Иваново	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди жителей города Иваново «Доброволец ГТО»</p> <p>Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	январь по поступив шим заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	Виды испытаний, выполняемые по заявкам	I- XI	По согласованию	Участвуют общеобразователь ных учреждений все граждане	Р уполномоченный МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительная заявка на почту gtoivanovo@mail.ru
---------------	---	---	---	--------------	-----------------	---	--

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)
« ____ » _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям
по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____
М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201 ____ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201 ____ г.

М.П.
лечебное учреждение